

memory



**PASAR TIEMPO
CON FAMILIARES
Y AMIGOS**



**¡EVITAR LAS
SUSTANCIAS
PELIGROSAS!**



DORMIR BIEN



CUIDAR TU SALUD



**COMER
SALUDABLE**



APRENDER



MOVESE



**¡EVITAR GOLPES
EN LA CABEZA!**



**PASAR TIEMPO
CON FAMILIARES
Y AMIGOS**



**¡EVITAR LAS
SUSTANCIAS
PELIGROSAS!**



DORMIR BIEN



CUIDAR TU SALUD



**COMER
SALUDABLE**



APRENDER



MOVESE



**¡EVITAR GOLPES
EN LA CABEZA!**

