

¡UN CEREBRO EN FORMA!

¡Juntos, hablemos de las cosas que podemos hacer todos los días para mantener nuestro cerebro en plena forma! ¡Mira los objetos en la maleta de Robbie! Completa los espacios en blanco para ayudar a Robbie a recordar los 8 hábitos saludables que protegen el cerebro.

Diagram illustrating 8 healthy habits that protect the brain, centered around a brain character (Robbie) sitting in a suitcase. The habits are represented by icons connected to empty boxes for labeling:

- Open book (Reading)
- Sneaker (Exercise)
- Green helmet (Safety)
- Red apple (Healthy diet)
- No smoking sign (Avoiding tobacco)
- Pillow (Sleep)
- Doctor with stethoscope (Regular medical checkups)
- Smiley faces (Positive mood)