

JOGO DE memÓRIA



**TER TEMPO PARA
OS AMIGOS
E PARA A FAMÍLIA**



**EVITAR AS SUBSTÂNCIAS
PERIGOSAS**



DORMIR Bem



CUIDAR DA SAÚDE



**TER UMA BOA
ALIMENTAÇÃO**



APRENDER



FAZER exercícios



**EVITAR PANCADAS
NA CABEÇA**



**TER TEMPO PARA
OS AMIGOS
E PARA A FAMÍLIA**



**EVITAR AS SUBSTÂNCIAS
PERIGOSAS**



DORMIR Bem



CUIDAR DA SAÚDE



**TER UMA BOA
ALIMENTAÇÃO**



APRENDER



FAZER exercícios



**EVITAR PANCADAS
NA CABEÇA**

